



## **REGLER OCH NORMER FÖR GEMENSKAP OCH TRIVSEL VID LUNDSBERGSSKOLA LÄSÅRET 2017/2018**

Lundsbergs skola (LS) ska tillhandahålla en utbildningsmiljö som skapar trygghet, inspiration och utvecklingsmöjligheter för varje enskild elev. Skolans övergripande mål är att utbilda och stimulera ungdomar till självständiga, ansvarstagande individer. Elevernas teoretiska kunskapsnivå skall vara god och deras sociala kompetens hög i syfte att de skall kunna tillgodogöra sig fortsatta studier samt att vara förberedda för en yrkeskarriär på en nationell och internationell marknad.

Det är skolans huvuduppgift att tillvarata och utveckla varje elevs unika förutsättningar och tillhandahålla en trygg och harmonisk studie- och boendemiljö på skolan. Kunskap om sociala koder och normer, uppträdande, klädsel, språk etc. ökar individens inre trygghet och självförtroende. Det skapar även förutsättningar för god kamratskap, kreativitet och personlig utveckling. Lundsbergs skola sätter ett stort värde på tydliga regler och ett förtroendeskapande ledarskap.

Målbilden för Lundsbergs skolas regelsystem är att sätta fokus på respekten för varandra, värdet av vänskap, hjälpsamhet och medmänsklighet.

### **GRUNDLÄGGANDE VÄRDERINGAR VID LS**

- Vi behandlar andra så som vi själva vill bli behandlade
- Vi respekterar, hjälper, stöder och tar hand om varandra
- Vi arbetar för/lever efter demokratiska värderingar och åsikter
- Vi uppträder med stil och respekt för varandra
- Vi talar med varandra och inte om varandra
- Vi är överens om att inga former av diskriminering, trakasserier eller kränkande behandling får förekomma på LS

Ett högt säkerhetsmedvetande, noggrannhet och tydlighet skall präglade all verksamhet vid skolan. Vi skall uppträda som föredömen och alltid göra vårt bästa.

## **GODA AMBASSADÖRER**

Både personal och elever är officiella representanter för Lundsbergs skola. Allt vi gör eller står för kommer att noteras och värderas, såväl positivt som negativt. Den bild omgivningen får av oss är avgörande för Lundsbergs skolas renommé.

Vi skall alltid, såväl under skoltid som på fritid, uppträda på ett sådant sätt att andra uppfattar vår närvaro som positiv och trevlig. Det är en självklarhet att alla följer skolans regler.

### **DELAKTIGHET OCH OMTANKE**

Trygghet och sammanhållning vid elevhem och skola skapas utifrån gemensam värdegrund, öppenhet, delaktighet och omtanke.

Vi löser problem direkt på den nivå där de uppstår och vi framför positiv och negativ respons direkt till den det berör. Relationer mellan elever, personal och vårdnadshavare hanteras alltid med gott omdöme, respekt och eftertanke.

### **VÅRT MÅL**

Vårt mål är att alla elever ska garanteras en förstklassig utbildning. Eleverna skall lämna Lundsberg med gedigna kunskaper och förmåga att möta en verklighet som kräver självständighet, social kompetens och tillit till den egna förmågan.

### **ALLMÄNNA REGLER**

*(i alfabetisk ordning)*

Alkohol	Elev får inte till elevhemmet eller skolan medföra eller under vistelsen på skolan/internatet förtära eller på annat sätt hantera alkoholhaltiga drycker eller andra berusningsmedel. Bestämmelsen gäller även vid resor till eller från Lundsberg samt vid resor eller arrangemang i skolans regi.
Anmälningsplikt	Det är all personals ansvar och skyldighet att anmäla om det kommer till kännedom att någon utsatts för diskriminering, trakasserier eller kränkande behandling. Se närmare i skolans Rapporteringssystem & åtgärdsprogram avseende incidentrapporter.
Brandskydd	Det är obligatoriskt att ta del av gällande brandskyddsbestämmelser och att delta i brandövningar och utbildningsinsatser.
Elevrum	Varje elevs rum är dennes "frizon". Besök på andras rum är inte tillåtet om man inte är inbjuden. Se vidare under <i>Regler vid Lundsbergs Skolas elevhem</i> .
Ekonomiska frågor	Lån elever emellan av pengar eller andra ägodelar ska undvikas. Elev får inte utan tillstånd sälja egna tillhörigheter eller bedriva någon form av ekonomisk verksamhet på skolan eller internatet. Skada som av elev förorsakats på byggnader och inventarier rapporteras omgående.

	<p>Rummets innehavare ansvarar för att rummet vid läsårets slut befinner sig i samma skick som vid inflyttningen.</p> <p>Åverkan eller skada, som inte kan hänföras till naturligt slitage och för vilken personligt ansvar inte kan fastställas, betalas solidariskt av eleverna som bor i samma rum om det inte kan fastställas annat.</p> <p>Åverkan, medveten eller oaktsam, på skolans egendom ersätts av den ansvarige.</p>
Husdjur	Elev får inte medföra husdjur till skolan eller internatet.
Kränkande behandling	<p>All form av kränkande behandling, trakasserier och diskriminering är förbjuden.</p> <p>Alla former av invigningsritualer eller s.k. nollningar är förbjudna. Välkomnande arrangemang vid skolstarten kan planeras och genomföras tillsammans med elevhemsföreståndarna.</p> <p>Alla former av våld, hot, repressalier och ”maktlekar” är förbjudna. Utnyttjande eller tilldelande av arbetsuppgifter mellan elever får inte förekomma.</p> <p>Kränkande behandling av elever eller skolpersonal kan innebära avstängning (permanent från gymnasieskolan och tillfälligt från högstadiet).</p> <p>Se vidare i skolans <i>Trygghetsplan</i> (finns bl.a. på <a href="http://www.lundsbergsskola.se">www.lundsbergsskola.se</a>).</p>
Klädsel	Elev skall såväl i skolan som på elevhemmen ha vårdad klädsel. Lundsbergsuniform är obligatorisk att bära vid skolans högtider, gudstjänster och vid söndagsmiddagar på elevhemmet samt i övrigt när så anmodas.
Kyrkan	Till morgonsamling och gudstjänst skall eleven infinna sig i god tid och gå in i kyrkan under tystnad.
Liftning	Liftning från eller till Lundsberg är förbjuden.
Lov	Begäran om lov initieras av vårdnadshavare och skall lämnas till berörd elevhemsföreståndare.
Motorfordon	<p>Elev får på Lundsbergs Skola eller i dess omgivning inte inneha eller köra eget, hyrt eller lånat motorfordon utan tillåtelse från målsman och VD/rektor. Elev får heller inte från eller till Lundsbergs skola medfölja i eller på motorfordon, fört av annan än vårdnadshavare eller av denne utsedd (dock ej med annan elev). Vårdnadshavarens medgivande skall finnas och hemledningen skall ha meddelats.</p> <p>Avvikelse från denna regel beslutas endast av VD/Rektor.</p> <p>Särskilt avtal gäller för dagelever.</p>
Måltider	Närvaro vid måltider är obligatorisk utom vid särskilt angivna mellanmål. Se nedan Regler vid Lundsbergs Skolas elevhem
Narkotika/droger	Varje innehav eller bruk av narkotika/droger, såväl på som utanför

skolan, är förbjudet och faller under allmänt åtal och föranleder anmälan till socialtjänsten.

Olovlig frånvaro/  
sen ankomst

All frånvaro från skolan, som inte är beviljad eller föranledd av sjukdom, betraktas som olovlig. Vid upprepade sena ankomster och olovlig frånvaro genomförs en utredning och skolan vidtar vid behov disciplinära åtgärder. Skolan är skyldig att rapportera upprepad olovlig frånvaro till CSN som kan fatta beslut om indragning av studiebidrag och inackorderingsstillägg. Olovlig frånvaro från internatet styrs av boendekontraktet.

Rökning och snusning

Enligt skollagen är det förbjudet att röka inom skolområdet. Lundsbergs skola ska vara en tobaksfri miljö. Det är därför inte tillåtet för någon att röka eller snusa på skolans område. Det är inte heller tillåtet att röka eller snusa vid aktiviteter i skolans regi på annan ort.

Sjukvård

Anmälan om sjukdom görs enligt följande:

- a) vid sjukdom på morgonen: anmälan görs till elevhemsföreståndare i tjänst som i sin tur sjukanmäler på SchoolSoft. Eleven är då sjukanmäld resten av dagen för all form av skol- och fritidsverksamhet.
- b) vid insjuknande under dagen: eleven kontaktar i första hand skolsköterskan, i andra hand coachen och i tredje hand elevhempersonal.
- c) vid insjuknande under lov: elevens vårdnadshavare anmäler detta till berört elevhem efter kl 18.00 den dag eleverna skall återkomma till skolan.

Sjukskriven elev skall företrädesvis vistas på sitt elevrum, om inget annat överenskommit. Elevers bruk av receptbelagda läkemedel skall omgående meddelas till skolsköterskan. Läkemedelshantering i övrigt enligt *Riktlinjer för läkemedelshantering vid Lundsbergs Skola*.

Vid akut sjukdom eller skada skall skolledning, VD/Rektor eller jourhavande samt vårdnadshavare kontaktas omgående.

Skoldagen

Eleven skall komma i tid och ha med sig läroböcker och anteckningsmaterial. Kladd på bänkar och övrig utrustning får inte förekomma. Efter lektion skall klassrummet lämnas snyggt och prydligt.

Skytte

Skolans skytteansvarig utser skytteledare från respektive elevhem. Villkor för uppdraget är att eleven är 18 år eller fyller 18 under året, har godkänd jägarexamen samt genomgått gällande säkerhetsutbildning.

Spel

Allt spel om pengar eller pengars värde är förbjudet såväl i skolan och på elevhemmen, som inom skolans område i övrigt.

Säkerhet	Skall elev lämna skolområdet måste alltid tillstånd ges av elevhemsföreståndare.
Säkerhet isar Säkerhet vatten	Isar får inte beträdas förrän VD/Rektor lämnat tillstånd. Vid roddträning skall <i>alltid</i> följebåt finnas på vattnet Följebåt får framföras av anställd eller av utbildad elev som godkänts av rodd- och båtansvarig. Paddling av kanot/kajak får endast ske då vattentemperaturen överstiger 12 grader. Vid framförandet av kanot/kajak skall <i>alltid</i> flytväst bäras. Vid bad skall man alltid vara minst två personer. Ingen enskild badning är tillåten. Vid all verksamhet vid vattnet skall elevhemspersonal informeras.
Telefon	Mobiltelefoner skall förvaras i därtill avsedda mobilfickor eller på annan anvisad plats under lektionstid. Vid prov gäller särskilda regler.
Vapen	Det är inte tillåtet att medföra knivar, skjutvapen eller dyl. till skolan eller elevhemmet. För skytte i skolans regi gäller särskilda bestämmelser. Varje innehav av eget vapen, även t.ex. softair-gun, kräver speciellt tillstånd.
Värdesaker	Pass, pengar och andra värdesaker skall förvaras oåtkomligt och utom synhåll, gärna inlåst.

## Regler och riktlinjer vid Lundsbergs skolas elevhem

Utöver skolans allmänna regelsystem gäller nedanstående regler och riktlinjer vid skolans elevhem. Boendet är en del av den pedagogiska verksamheten och samvaron skall bygga på trygghet, trivsel och en genuin hemkänsla.

För att uppnå en god stämning och anda på elevhemmet och få vardagen att fungera finns det gemensamma förhållningsregler. Målet är att eleverna skall lära sig att ta eget ansvar, visa hänsyn, ha förståelse för varandras olikheter samt genom ett aktivt förhållningssätt bidra till en god studie- och boendemiljö. Vårdnadshavare till elever med särskilda behov bör så snart som möjligt kontakta skol- och elevhemsledning för att skolan på så sätt så tidigt som möjligt skall kunna verka för att finna bra lösningar för eleven.

Det kan finnas speciella skäl som avgör om en elev ska bo i ett visst rum, sitta på en viss plats i bussen osv. Ansvar och gemensamma arbetsuppgifter skall fördelas på ett åldersneutralt sätt av elevhemsföreståndarna. På samma sätt skall det råda en likvärdighet i efterlevnad av regler och riktlinjer oberoende av ålder. Utnyttjande eller tilldelande av arbetsuppgifter mellan elever får inte förekomma. Det ankommer på varje elev att uppföra sig på ett trevligt och vänligt sätt mot personal och kamrater. Vid regelöverträdelser är det endast elevhemsföreståndare, internatchef och rektor som kan utdela disciplinär påföljd.

### Tider

För allas trevnad är det viktigt att passa tider.

- Som elev har Du ett eget ansvar att passa tider till måltider, möten, arbetsträffar och skolarbete samt att komma upp på morgonen och att vara väl förberedd inför dagens arbetsuppgifter.

### Elevrum

En förutsättning för att trivas på ett internat är att det är ordning på elevrum och i gemensamma utrymmen. Vi respekterar därför nedanstående punkter:

- Varje elev skall kvittera ut och ansvara för en nyckel till sitt eget rum. Eleven är ansvarig för sina egna saker samt skolans egendom på rummet.
- Elevrummet ska alltid hållas snyggt och prydligt.
- Elev tillser att byte av lakan sker minst vid varje hemresehelg.
- Ljudnivån från ljudanläggningar och liknande skall anpassas så att det inte stör angränsande rum.
- All elektriskt utrustning som används skall vara CE-märkt. Varje form av egna elinstallationer är förbjudna.
- Alla former av levande ljus och öppen eld är förbjudna.
- Besök på andra elevers rum inte är tillåtet om man inte är inbjuden. Personal har vid behov alltid tillträde till samtliga elevrum.
- Visa respekt mot din rumskamrat om du har besök på rummet.
- Elev får inte, i rumskamrats frånvaro eller utan lov, använda eller låna dennes tillhörigheter och inte heller öppna hans/hennes skåp, lådor eller andra förvaringsutrymmen.
- Elevhemsföreståndare skall dagligen kontrollera städning av elevrummen. Minst två gånger per vecka sker städtillsyn. Vid behov skall tillsyn ske oftare.
- Samtliga elevrum har ett standardmöblemang. I vissa rum finns möjlighet att göra avsteg från standardmöbleringen men detta får göras endast efter överenskommelse med elevhemsföreståndare.

### Läxis

Studiero är en förutsättning för att uppnå ett bra studieresultat. ”Läxis” är en gemensam

obligatorisk tid för egna studier. För läxis gäller att:

- Alla skall vara på sina egna rum om inte annat har överenskommits med elevhemsföreståndaren.
- Elev som vill gå på ”studden” skall anmäla detta till elevhemsföreståndaren före läxis.

### **Klädsel**

Lundsbergsuniformen ska bäras vid skolans högtider, gudstjänster, söndagmiddagar på elevhemmet samt i övrigt när så anmodas. I övrigt används vårdad klädsel enligt nedan:

- Frukost: Dagens skolklädsel.
- Lunch: Dagens skolklädsel.
- Middag: Dagens skolklädsel.
- Lördag middag: Kavaj med slips/fluga och udda byxor eller klänning/kjol.
- Söndag middag: Lundsbergsuniform.

### **Förtydligande**

- Dagens skolklädsel är den klädsel som använts under skoldagen. Den ska vara vårdad och får inte vara idrottsklädsel eller idrottsliknande klädsel, undantaget vid första lektion idrott.
- Lundsbergsuniformen utgörs av grön kavaj, grå byxor/kjol (kjolen skall sluta strax över knäskålen) samt vit skjorta med elevhemslips och svarta skor.
- Till samtliga måltider bärs inneskor.

### **Måltider**

En stor del av gemenskapen på elevhemmet skapas bl.a. genom de gemensamma måltiderna. Mat intas och förvaras endast i kök och matsal. Vissa rutiner kring måltiderna kan skilja mellan elevhemmen beroende på praktiska förutsättningar t.ex. rutiner för samling och avdukning. Genomförande av måltider och fördelning av rutiner skall ske på ett köns- och åldersneutralt sätt. Nedan listas några viktiga övergripande regler gällande våra gemensamma måltider:

- Närvaro vid måltider är obligatorisk om inte annat överenskommits med elevhemsföreståndaren.
- Klädsel enligt ovanstående rubrik.
- Elever skall tillämpa ett vårdat bordsskick.
- Elever skall använda en artig, respektfull och anpassad samtalston.

### **Gäster och besök på elevhemmet**

Gäster hälsas alltid välkomna till elevhemmen. Vid första mötet hälsas gästen välkommen samtidigt som man presenterar sig med hela namnet. Mottagandet omfattar även ankomsten till elevhemmet dvs att ta hand om gästens ytterkläder etc. När gästen deltar vid en måltid välkomnas gästen av utsedd elev. Gäster förväntas respektera elevhemmets regler. Vid besök på annat elevhem skall elev presentera sig för tjänstgörande personal och respektera elevhemmets regler.

### **Gemensamma arbets- och ansvarsuppgifter på elevhemmet**

Ordning i allmänna utrymmen är en viktig del för trivselen. Alla elever deltar i detta arbete genom gemensamma ansvarsuppgifter som fördelas av elevhemsföreståndarna.

Elevhemsföreståndarna upprättar listor där elevhemmets rutinmässiga arbetsuppgifter är jämnt fördelade på elevhemmets alla elever oberoende av ålder.

Övriga arbetsuppgifter skall på motsvarande sätt tilldelas av elevhemsföreståndaren. Utöver detta

förväntas det att var och en plockar undan efter sig själv samt håller ordning på sina egna saker.

## **Agenda/tider för elevhemmen**

Nedan följer exempel för hur dagarna på LS kan se ut

### **Vardagar**

07:00	Väckning
07:00-08:15	Frukost
08:30-08:45	Morgonsamling i kyrkan (måndag, onsdag och fredag)
08:30-09:00	Undervisningen startar (tisdag och torsdag)
08:15-12:00	Elevhemmets kök stängt
12:00-13:00	Lunchuppehåll
13:00-14:00	Elevhemmets kök stängt
14:00-15:30	Elevhemmets kök <b>öppet</b>
15:30-17:00	Elevhemmets kök stängt
15:40-16.30	Undervisningen slutar
17:00	Middag
17.45-19:00	Obligatorisk läsläsning på elevhemmet mån-tors
19:15-21:45	Kvällsmat
21:30	Gästande elever lämnar elevhemmet
21:45	Innetid på elevhemmet för samtliga
21:45-22:00	Köksvakt samt andra sysslor
22:30	Samtliga elever skall vara på sina rum
23:00	Tystnad på elevhemmet

### **Fredag kväll vid aktivitetsfri lördag**

22:30	Innetid på elevhemmet för samtliga elever
22:45	Köket stängt
22:45-23:00	Köksvakt
23:00	Skall alla elever vara på sina rum – tystnad på elevhemmet



### **Lördag med gemensamma aktiviteter**

08:30-09:45	Frukost
10:00	Aktivitet startar
09:45-12:00	Elevhemmets kök stängt
11:30	Aktivitet slut
12:00-13:00	Lunch
13:00-14:00	Elevhemmets kök stängt
14:45-15:45	Mellanmål
15:45-17:00	Elevhemmets kök stängt
17:00-18:00	Middag inklusive kaffe
19:30-23:30	Kvällsmat
23:15	Innetid på elevhemmet för samtliga elever
23:30-23:45	Köksvakt
24:00	Samtliga elever på sina rum – tystnad på elevhemmet

### **Söndag utan gemensam gudstjänst**

Sovmorgon enligt överenskommelse med tjänstgörande elevhemsföreståndare. Frukost enskilt.

09:00-13:00	Lättlunch, mellanmål enskilt
13:00-17:00	Elevhemmets kök stängt
17:00-18:00	Middag inklusive kaffe
19:00-21:45	Kvällsmat
21:30	Gästande elever lämnar elevhemmet
21:45	Innetid på elevhemmet för samtliga
21:45-22:00	Köksvakt
22:00	Samtliga elever skall vara på sina rum – tystnad på elevhemmet
23:00	Senaste tid på rummet efter särskilt tillstånd

### **Söndag med gudstjänst**

10:00	Väckning
09:00-10:45	Frukost
10:45	Samling för gemensam promenad till kyrkan
11:00-12:00	Gudstjänst

Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe på varje elevhem.  
Därefter återgår verksamheten till vanliga söndagsrutiner.

Lundsbergs skola 2017-07-27

Johan Harryson  
VD/Rektor